

Checkliste

15 - SCHRITTE - GUIDE

| | | |
|----|---|--------------------------|
| 1 | PRÜFE DEIN PROFIL: Aktualisiere: Profilbild, Bio, Name, Beschreibung, Link, Highlights, Einstellungen ... | <input type="checkbox"/> |
| 2 | AKTUALISIERE DEIN DESIGN: probiere verschiedene Farben und Schriftarten. Leg Vorlagen an | <input type="checkbox"/> |
| 3 | ENTRÜMPLE DEINE FOLLOWER-LISTE: Karteteilchen und Fake-Profil löschen | <input type="checkbox"/> |
| 4 | ENTRÜMPLE DEINE EIGENEN ABONNEMENTS: Schau dir an, wem du folgst. Entfolgen uninteressanten Accounts | <input type="checkbox"/> |
| 5 | FEED-DESIGN: Lösche, was nicht mehr zu deinem Account passt. Entscheide dich für ein Feed-Design | <input type="checkbox"/> |
| 6 | CHECKE DIE EXPLORE-PAGE: Recherchiere, was angesagt ist. Lass dich inspirieren und erstell eine Themenliste | <input type="checkbox"/> |
| 7 | PROBIERE NEUE FORMATE: Schau dir "neue" Formate an und überleg, welche du davon verwenden kannst | <input type="checkbox"/> |
| 8 | ERSTELLE EINE POSTING-ROUTINE: für 1 Woche – Variiere die Formate und erhöhe die Häufigkeit deiner Posts | <input type="checkbox"/> |
| 9 | ENTWICKLE EINE INTERAKTIONS-ROUTINE: feste tägliche Routine, wie und wie lange du mit anderen interagierst | <input type="checkbox"/> |
| 10 | CHECKE DEINE INSIGHTS UND HASHTAGS: welche Beiträge, Formate, Hashtags liefern gut? Erstelle Liste ähnlicher Themen | <input type="checkbox"/> |
| 11 | ERSTELLE EINEN CONTENT-PLAN: Überleg dir Content für 1 Woche / 1 Monat (nur Themen und Headlines) | <input type="checkbox"/> |
| 12 | ERSTELLE DEINEN CONTENT: konkreten Inhalte für 1 Woche / 1 Monat: Texte, Hashtags, Grafiken, Videos & Reals | <input type="checkbox"/> |
| 13 | PLANE DEINEN CONTENT AUTOMATISIERT VOR: in Tool einpflegen, so dass er automatisch veröffentlicht wird | <input type="checkbox"/> |
| 14 | INTERAGIERE MIT DEINEN FOLLOWERN: like, hinterlass Kommentare, schau Storys, re-poste Inhalte, schreib DMs ... | <input type="checkbox"/> |
| 15 | BESUCHE NEUE PROFILE: Like, kommentiere, re-poste, antworte auf Kommentare von anderen, stell Rückfragen etc. | <input type="checkbox"/> |

TAGESÜBERSICHT

Interaktions-Routine

MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO

DATUM _____

TO-DOS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTIZEN

TERMINE

POST-ROUTINE

Deine Instagram Formate

FORMATE

MO



DI



MI



DO



FR



SA



SO



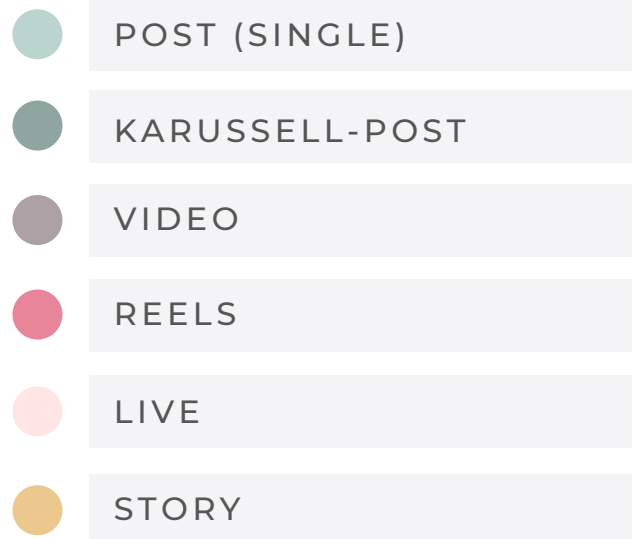
MEIN WOCHENZIEL (ANZAHL)

P: R:

K: L:

V: S:

FORMATE



Poste regelmäßig und nutze unterschiedliche Formate, z.B.:

MO: Post + 5 Stories
DI: Reel + 3 Stories
MI: Karussell + 3 Stories
DO: Reel + Live + 3 Stories
FR: Karussell + 5 Stories
SA: Post + 3 Stories
SO: Video + 5 Stories

WOCHENPLAN

Instagram Content

WOCHE _____

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

MEIN WOCHENTHEMA

TO-DOS



ANALYSE

L() K() S() F()

(LIKES, KOMMENTARE, SAVES, FOLLOWER)

MONATSPLAN

Instagram Content - Themen

JAHR _____

JANUAR

FEBRUAR

MÄRZ

APRIL

MAI

JUNI

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

SPECIALS